

Sh-Schlafschutz LARIS

Gesünder schlafen – gesünder leben



NEU
Sh-Schlafschutz
LARIS

★ ★ ★

PATENTIERTE
PRODUKTE



Wohngesundheit

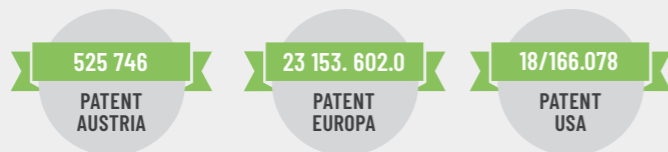
Empfohlen von
www.salutologie.org





„Es ist mir ein Anliegen,
Lebensräume nicht nur schön
auszustatten, sondern auch
gesund zu gestalten. Gezielte
Maßnahmen im Schlafbereich
können helfen, die Lebensfreude
und das Wohlbefinden nach-
haltig zu steigern.“

Ernst Schwarzhans



* Das Erdungskabel vom Bett ist mit dem Erdungstecker verbunden, der in der Steckdose nur mit der dortigen Erde nicht aber mit dem Strom verbunden ist. Die Gefahr eines Stromschlages ist somit nicht gegeben.

Gesund schlafen –
im Einklang mit der Natur



Schutz vor Umweltbelastungen

Wohlbefinden und Regeneration durch gesunden Schlaf



Die Strahlenbelastung durch elektromagnetische Felder wird in der fortschrittlichen und digitalisierten Welt immer weiter zunehmen. Smartphones, Tablets, Smart-Homes, Smart-TVs und WLAN können starke gesundheitliche Beeinträchtigungen hervorrufen, denn immer mehr Menschen reagieren darauf sehr sensibel.



Elektrosmog sorgt dafür, dass Sie auch in der Nacht „unter Strom“ stehen. Dies kann Ihre Gesundheit nachhaltig gefährden. Bei Verdacht auf Elektrosmog können die Schlafräume von einem Baubiologen vermessen werden.

Ernst Schwarzhans

Warum ist guter Schlaf wichtig für unsere Gesundheit?

Ungefähr ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend und „verschwenden“ damit scheinbar einiges an Lebenszeit. Doch Schlaf ist eine Grundlage für das seelische Wohlbefinden und die körperliche Regeneration. Der Geist kann „abschalten“ und das Tagesgeschehen verarbeiten.

- **Im Schlaf ordnet das Gehirn die Informationen** des Tages neu ein, verknüpft sie mit früheren Erfahrungen und überprüft sie auf die Bedeutung für die Person.
- **Im Schlaf wird das Nervenwachstum angeregt**, wodurch Informationen im Gedächtnis verankert werden. Ohne Schlaf kann man nicht lernen.
- **Im Schlaf wird das Gehirn** durch die Gliazellen von Stoffwechselprodukten und Proteinmüll **gereinigt** (glymphatisches System).
- Erst im Schlaf hat der Körper die Möglichkeit, Hormone, Muskeln, Gewebe und Immunsystem **zu regenerieren** und so das gesunde Gleichgewicht (Homöostase) aufrechtzuerhalten.

Mehr als Grund genug, einen optimalen Schlaf vor allem durch ein liegeergonomisches und strahlungsarmes Bett zu fördern. Und zwar von Kindheit an bis ins hohe Alter.

Wie wirkt sich Elektrosmog auf unser Wohlbefinden aus?

Wir Menschen haben kein Wahrnehmungsorgan für künstlich erzeugte elektromagnetische Felder. Und doch sind biologische Effekte nachweisbar, die sich auf unsere Befindlichkeit und unser Immunsystem negativ auswirken. Dazu gehören:

- Muskel- Gelenk- und Kopfschmerzen
- Unruhe und Reizbarkeit
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Schlafstörungen und Schlafprobleme
- Depressionen
- Energiemangel oder Erschöpfung
- Druckgefühl im Ohr oder Ohrgeräusche

Mit Detektoren können Sie schnell und einfach die Belastungssituation erkennen, wie z. B. elektrische Felder oder elektromagnetische Strahlung.



Die Lösung für gesunden Schlaf



Das Bettsystem besteht aus speziellen Materialien und einer Abschirmung, die wie eine Schutzschicht wirken. Die elektromagnetische Felder werden reflektiert und abgeleitet, um eine ruhige Schlafumgebung zu schaffen – ganz nach dem Prinzip des Faradayschen Käfigs, bei dem Sie im Inneren des Raums vollkommen geschützt sind.

Warum der Sh-Schlafschutz LARIS besonders gut schützt?

Beim Sh-Schlafschutz LARIS handelt es sich um einen „Faradayschen Käfig“, d.h. Sie ruhen auf der Liegefläche in einem abgeschirmten Bereich. Dadurch werden Sie weder von niederfrequenten elektrischen 50Hz-Feldern (wie der Elektroinstallation) noch durch hochfrequente Wellen (wie WLAN, Bluetooth) im Schlaf beeinträchtigt. Das kann eine bessere Schlafqualität bewirken und für mehr Leistungsfähigkeit am Tag sorgen.

Wichtig: Das für einen gesunden Schlaf notwendige Erdmagnetfeld wird nicht abgeschirmt. Das System hat keinen Einfluss auf geopathogene Zonen (Wasseradern, Erdstrahlen, Verwerfungen, Currygitter u.ä.).

Permanente Forschung und Weiterentwicklung

Prof. Dipl.-Ing. Peter Pauli, Professor für Hochfrequenz-, Mikrowellen und Radartechnik an der Universität der Bundeswehr München führte Messungen am Faradayschen Schlafsystem, das von Ernst Schwarzhans entwickelt wurde, durch und präsentiert die Ergebnisse.



Link zum Video www.ernstschwarzahns.com

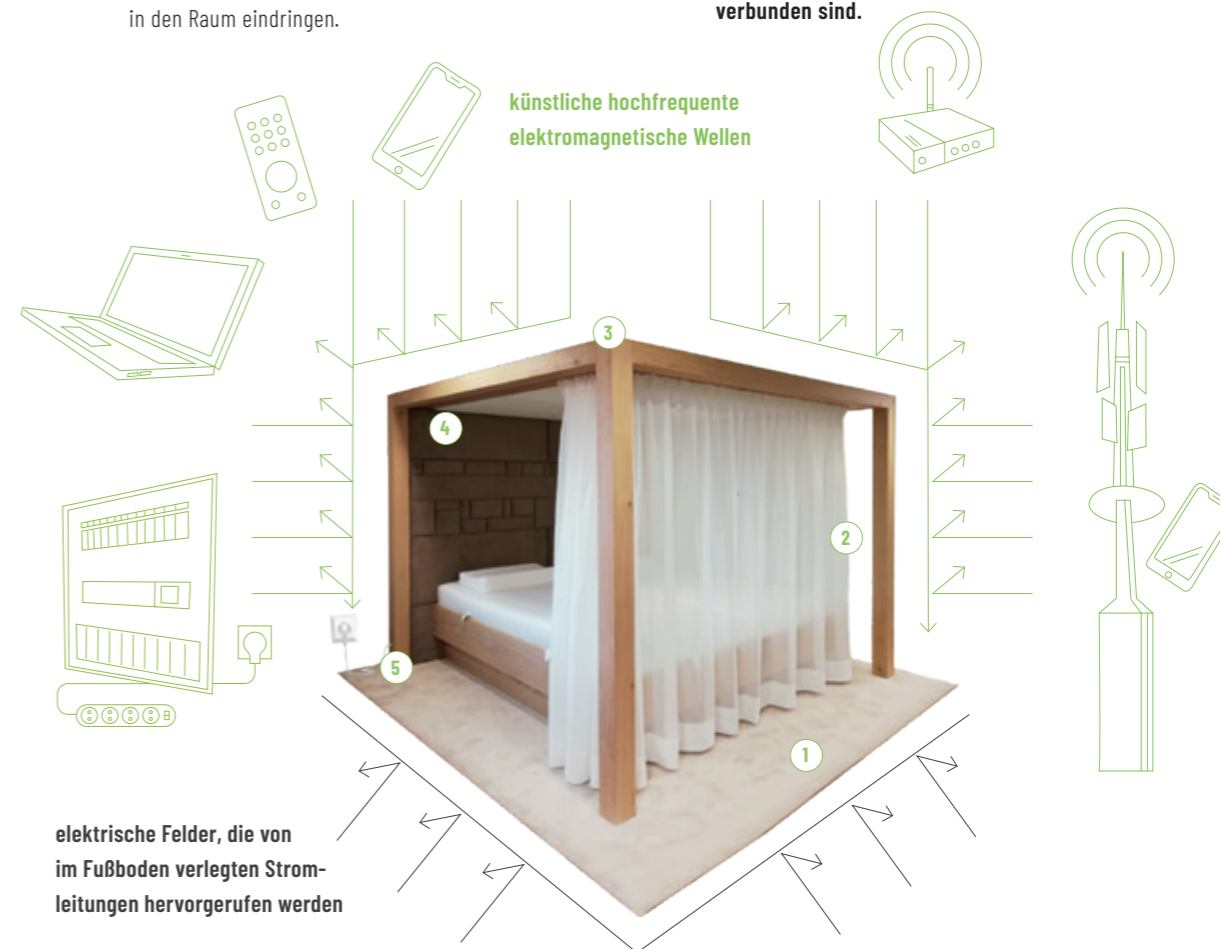
Von allen 6 Seiten geschützt So funktioniert das Prinzip des Faradayschen Käfigs und sorgt für einen gesunden Schlaf:



*Link zum Video

- 1 Schutz von unten**
Der Sh-Strahlenschutz-Teppich schirmt niederfrequente elektrische Felder von Stromleitungen ab, die sich im darunterliegenden Boden befinden.
- 2 Seitliche Abschirmung**
Der Vorhang aus luftdurchlässigem und stark schirmenden Gewebe sorgt für wirksamen Strahlenschutz von allen Seiten.
- 3 Abschirmung von oben**
Auf dem Betthimmel verhindert eine stark schirmende Abschirmfarbe das Eindringen von störenden Funksignalen, die „von oben“ in den Raum eindringen.
- 4 Schutz an der Rückseite**
Die Sh-Absorptionsrückwand mit Erdungsanschluß dient zur Ableitung niederfrequenter Felder über die Steckdose und zur Absorption von restlichen elektromagnetischen Wellen, die evtl. in das Bettinnere eingedrungen sind.
- 5 Miteinander verbunden und geerdet**
Alle schirmenden Flächen (6 Seiten) sind miteinander leitend verbunden und geerdet.

WICHTIG
Den perfekten Schutz erreicht man nur, wenn alle Komponenten gut miteinander abgestimmt und verbunden sind.



Effektiver Strahlenschutz für zuhause



Durch den Sh-Schlafschutz LARIS schaffen wir eine strahlungsarme Umgebung für Ihren Schlafplatz. Das System besteht aus hochwertigen Materialien, die uns im Zusammenspiel vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen.



Die guten Gründe für den Sh-Schlafschutz LARIS



Abschirmung elektrischer Felder

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich schirmt niederfrequente elektrische Felder von Stromleitungen ab, die sich im darunterliegenden Boden befinden.



Schutz vor Strahlung

Die elektromagnetischen Strahlen durch WLAN, Funk, Telefon oder Fernseher werden gedämpft.



Mehr Energie durch Erdung

Die Erdung verhindert statische Aufladungen und beseitigt somit zusätzliche elektrische Felder. Zudem versorgt die Erdung den Körper mit negativ geladenen Elektronen und damit mit mehr Energie („Barfußlaufen“ im Schlaf).



Bessere Regeneration

Durch einen erholsamen Schlaf können sich Menschen besser regenerieren und steigern somit ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und auch im Sport.



Feinstaub-Entlastung

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich entlastet Ihre Raumluft und bindet feinsten Hausstaub. Der Feinstaub kann mit einem Allergiker-Staubsauger abgesaugt werden.



Schallreduzierung

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich minimiert die Schallbelastung in Ihren Wohnräumen.



Nachhaltigkeit

Das ökologisch produzierte Gewebe ist schmutzabweisend. Verunreinigungen können in den meisten Fällen mit warmen Wasser entfernt werden.

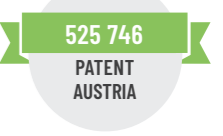


Minimierung von Radonbelastung

In einer radonbelasteten Umgebung lagern sich radioaktive Zerfallsprodukte von Radon an Feinstaubpartikel ab. Durch die staubbindenden Eigenschaften des Sh-Strahlenschutz-Teppichs kann die Belastung von radioaktiven Teilchen in der Luft reduziert werden.



Der Fünf-Komponenten-Aufbau des Sh-Schlafschutzes LARIS



1 Sh-Strahlenschutz-Teppich

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich leitet niederfrequente elektrische Felder ab, die aus darunterliegenden Elektroleitungen in der Bodenkonstruktion hervorgerufen werden. Außerdem kann er die Staub- und Schallbelastungen im Schlafzimmer reduzieren (patentiert).

2 Sh-Strahlenschutzvorhang

Der Sh-Strahlenschutzvorhang aus Naturfaser ist in einer elektrisch leitenden Schiene befestigt. So verhindert er das Eindringen von elektrischen Feldern. Elektromagnetische Strahlung wird reflektiert, wenn dieser rundherum geschlossen ist.

3 Sh-Strahlenschutz-Himmel

Der geschirmte Baldachin bzw. das Deckenplattensystem verhindert das Eindringen von elektrischen Feldern durch die Erdung der Materialien. Elektromagnetische Strahlung wird reflektiert.

4 Sh-Absorptionsrückwand

Die Füllung der Absorptionsrückwand unterstützt die Absorption von hochfrequenten Wellen, die von außen auf den Sh-Schlafschutz LARIS auftreffen.

5 Erdung

Die Erdung erfolgt in der Regel über den Anschluß eines Kabels, das an die Erdungsvorrichtung angeschlossen wird. Es ist wichtig, dass der Sh-Schlafschutz LARIS ordnungsgemäß geerdet wird.

Die Komfortklasse für Ihr Bett

Der komfortable Schlafschutz für gesunden Schlaf



Unser Sh-Schlafschutz LARIS in der Komfortvariante bietet nicht nur einen zuverlässigen Schutz vor elektromagnetischer Strahlung, sondern auch ein ansprechendes Design, das sich nahtlos in Ihr Schlafzimmer einfügt.

Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten

Der Sh-Schlafschutz LARIS Komfort ist mit einem stabilen Holzrahmen ausgestattet, der in verschiedenen Farben und Holzarten erhältlich ist. Dadurch lässt es sich optimal an Ihre individuellen Einrichtungswünsche anpassen. Auch die Absorptionsrückwand ist in unterschiedlichen Designs verfügbar. Die Dekorstoffe sind sorgfältig ausgewählt und bestehen aus hochwertigen Materialien, die nicht nur gut aussehen, sondern auch eine hohe Absorptionsfähigkeit aufweisen, um die elektromagnetische Strahlung zu reduzieren.

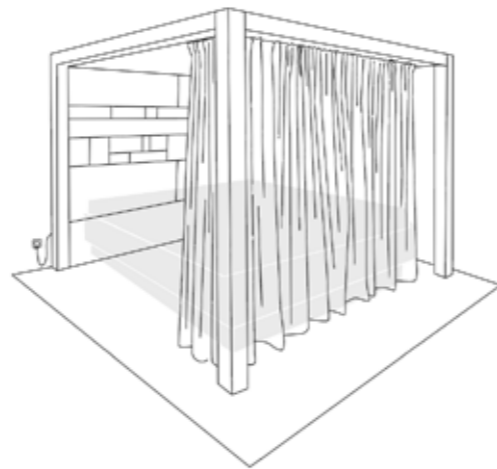
Bettengröße und Raumhöhen

Wir bieten den Sh-Schlafschutz LARIS Komfort für verschiedenen Bettbreiten – vom Einzelbett zum Doppelbett – an und passen es auch gerne der individuellen Raumhöhe an.



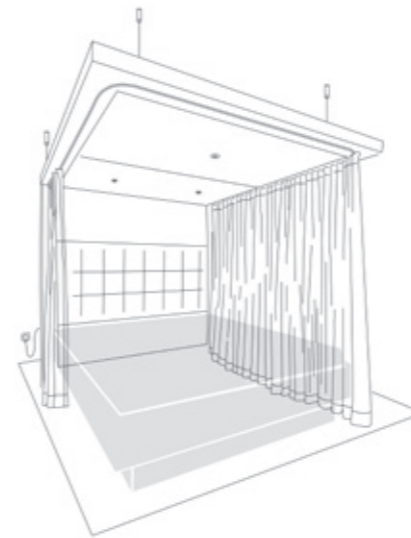
Beispiel für Deckenbefestigung

Sh-Schlafschutz LARIS
ist für jedes
handelsübliche
Bett geeignet



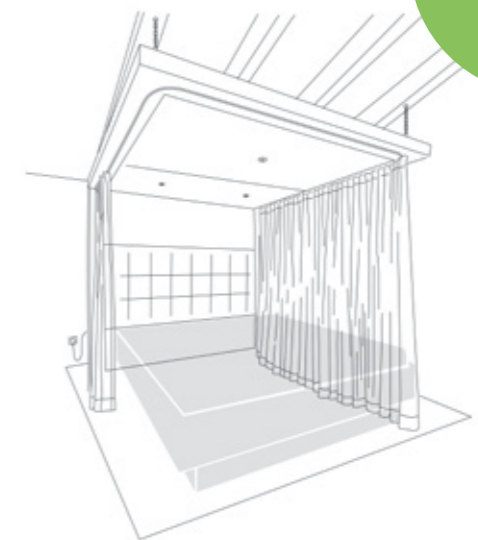
Sh-Schlafschutz LARIS Komfort 1 mit 4 Holzsäulen

- 4 Holzsäulen (verschiedene Holzsorten)
- Deckenplattensystem inkl. Beleuchtung
- Strahlenschutzimmel mit Holzblende
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Sh-Schlafschutz LARIS Komfort 2 von der Decke abgehängt

- Deckenplattensystem inkl. Beleuchtung von der Decke abgehängt mit einer Kette
- Strahlenschutzimmel mit Holzblende
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



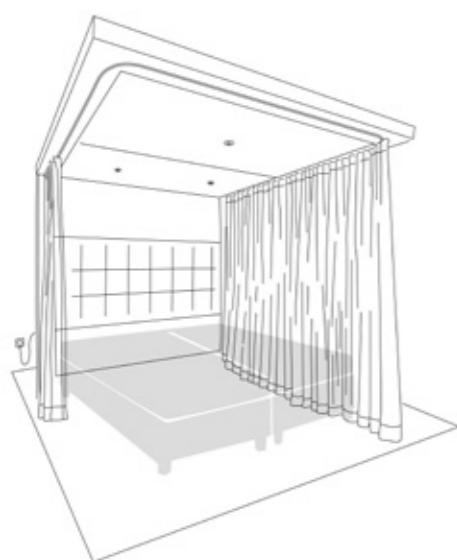
Sh-Schlafschutz LARIS Komfort 3 für schräge Decken

- Deckenplattensystem inkl. Beleuchtung von der Deckenschräge abgehängt
- Strahlenschutzimmel mit Holzblende
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



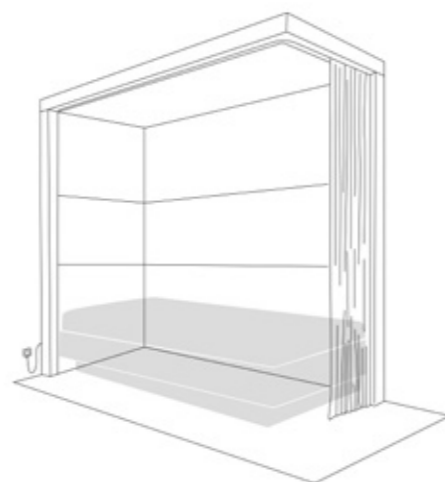
Ich merke, dass ich viel schneller einschlafe. Auch, wenn ich mich für ein Nickerchen hinlege, weil ich Nachtdienste mache, schlafe ich jetzt wirklich ein und vorher habe ich mich nur ausgeruht.

Elisabeth Sturmeit



Sh-Schlafschutz LARIS Komfort 4 an der Decke befestigt

- Deckenplattensystem inkl. Beleuchtung direkt an der Decke befestigt
- Strahlenschutzschirm mit Holzblende
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Sh-Schlafschutz LARIS Komfort 5 für Einzel- oder Jugendbett

- Deckenplattensystem inkl. Beleuchtung
- Strahlenschutzschirm mit Holzblende
- Absorptionsrückwand an 2 Seiten (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Besser schlafen und konzentrieren

Durch die Reduktion von Strahlung können Kinder besser schlafen, sich besser konzentrieren und haben eine höhere Leistungsfähigkeit.

Die einfache und effektive Lösung

Der Standard-Schlafschutz für gesunden Schlaf



Unsere Standardvariante Sh-Schlafschutz LARIS ist eine einfache und effektive Lösung zur Reduzierung von elektromagnetischen Strahlen im Schlaf. Es kann individuell an jedes Bett angepasst werden und besteht aus fünf Komponenten, die für einen gesunden Schlaf sorgen.

Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten

Der Sh-Schlafschutz LARIS Standard verfügt über eine leichte Deckenkonstruktion, die von einer leitenden Vorhangsschiene umfasst wird. Die Absorptionsrückwand ist in verschiedenen Designs erhältlich und besteht aus hochwertigen Materialien, die nicht nur gut aussehen, sondern auch eine hohe Absorptionsfähigkeit aufweisen, um elektromagnetische Strahlung zu reduzieren.

Bettengröße und Raumhöhen

Wir bieten den Sh-Schlafschutz LARIS Standard für verschiedenen Bettbreiten – vom Einzelbett zum Doppelbett – an und passen es auch gerne der individuellen Raumhöhe an.



Beispiel für abhängende Variante

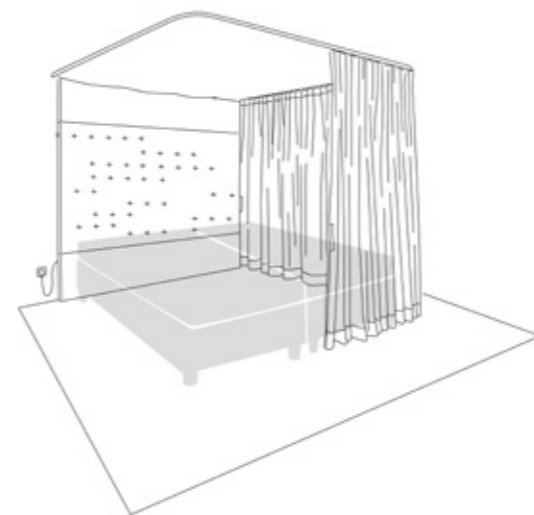


14 - 15



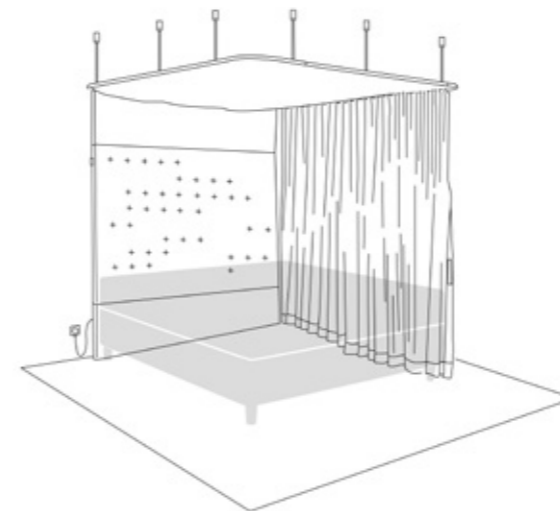
Link zum Video:
Prof. Dipl.-Ing. Pauli
führt Messungen durch.

Sh-Schlafschutz LARIS
ist für jedes
handelsübliche
Bett geeignet



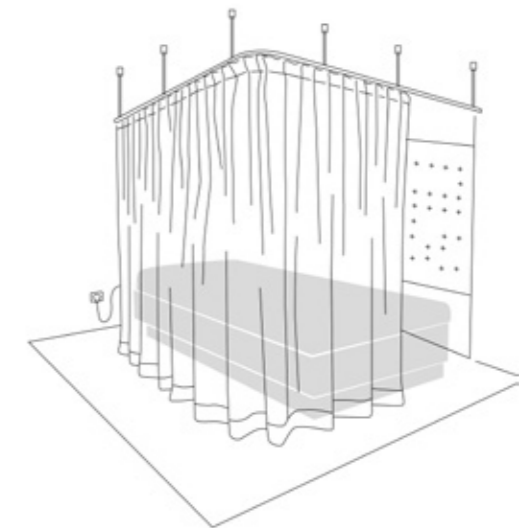
Sh-Schlafschutz LARIS Standard 1 direkt an der Decke befestigt

- Strahlenschutzhimmel mit robuster Konstruktion direkt an der Decke befestigt
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangsschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Sh-Schlafschutz LARIS Standard 2 von der Decke abgehängt

- Strahlenschutzhimmel mit robuster Konstruktion abgehängt mit Befestigungsstäben
- Absorptionsrückwand (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangsschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Sh-Schlafschutz LARIS Standard 3 für das Einzel- oder Jugendbett

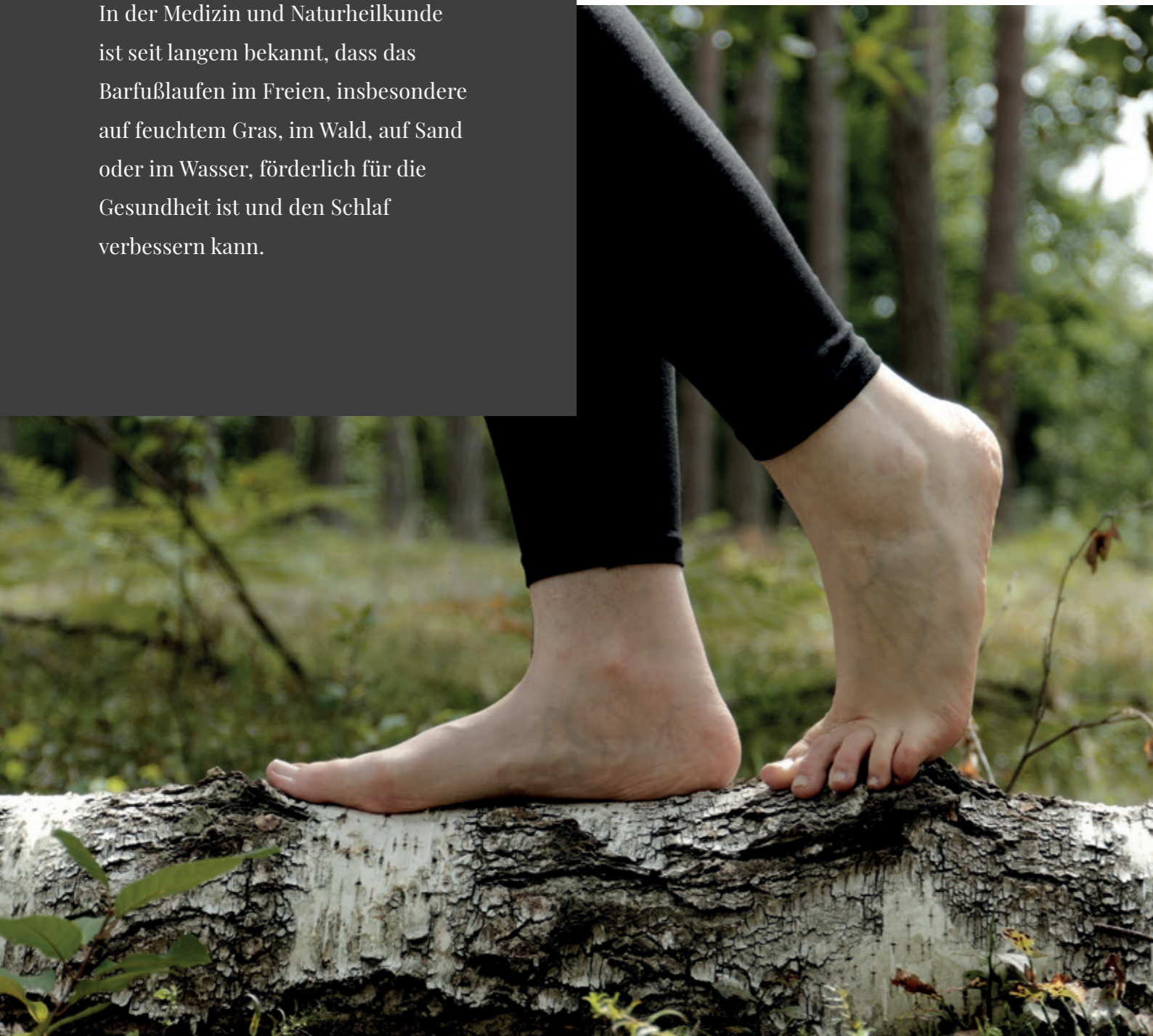
- Strahlenschutzhimmel mit robuster Konstruktion abgehängt oder deckenhoch
- Absorptionsrückwand an 2 Wänden (verschiedene Dekors)
- Vorhang und leitende Vorhangsschiene
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel

Erdung

Die Kraft des Barfußlaufens im Schlaf



In der Medizin und Naturheilkunde ist seit langem bekannt, dass das Barfußlaufen im Freien, insbesondere auf feuchtem Gras, im Wald, auf Sand oder im Wasser, förderlich für die Gesundheit ist und den Schlaf verbessern kann.



Der direkte Kontakt mit der Erde kann den Körper entladen, Stress reduzieren und den Schlaf harmonisieren. Eine tägliche Erdung kann äußerst positive Auswirkungen auf die Gesundheit und Vitalität haben.

Ernst Schwarzhans

Der Mensch hat den Kontakt zur Erde verloren

In den 1960er-Jahren wurden die Ledersohlen von Schuhen durch elektrisch isolierende Gummi- oder Plastiksohlen ersetzt. Auch Holz und Kunststoffbeläge in Wohnungen und Teppiche aus synthetischen Materialien verhindern den Kontakt zu den freien Elektronen der Erde. Freie Radikale im Körper können nicht mehr neutralisiert werden, chronische Erkrankungen nehmen zu. Als ihre Ursache werden chronische Entzündungsvorgänge im Körper angesehen.

Wie kann der Kontakt zur Erde wiederhergestellt werden?

Die einfachste Möglichkeit, sich zu erden, ist im Freien barfuß zu gehen. Man kann sich auch auf eine Wiese legen oder in einem natürlichen Gewässer schwimmen.

In Innenräumen kann die Verbindung zu den ausgleichenden Elektronen durch leitende Drähte hergestellt werden. Diese werden mittels Spezialstecker direkt mit dem Erdungsteil einer Steckdose verbunden. Die Verbindung zum Menschen erfolgt über den geerdeten Sh-Strahlenschutz-Teppich und dem Sh-Erdungsüberzug CONNECT für Matratzen.

So kann Erdung das allgemeine Wohlbefinden verbessern

Viele internationale Studien haben die positive Wirkung der Erdung und des geerdeten Schlafens (Barfußlaufen im Schlaf) beschrieben:

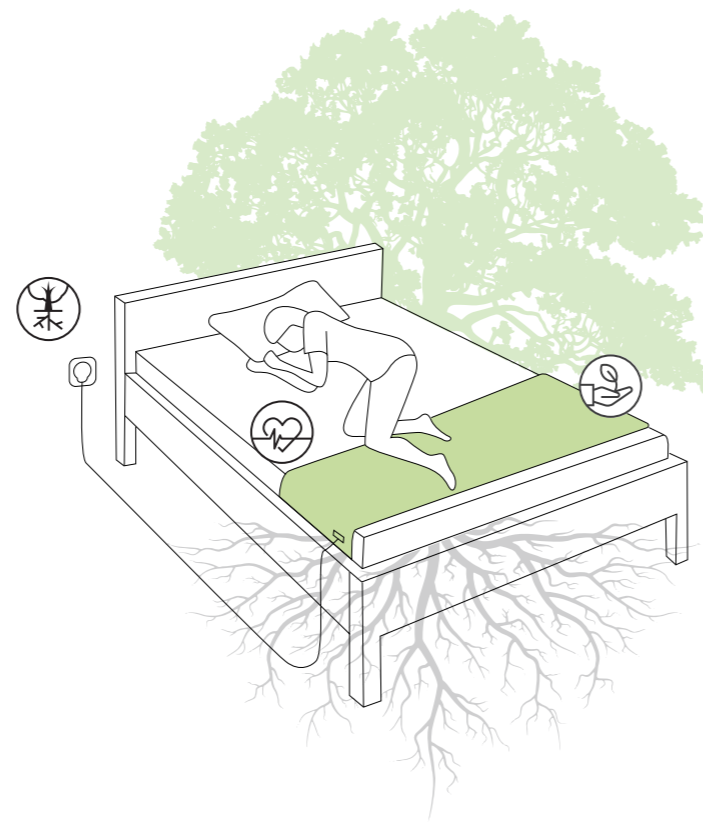
- gesunder Schlaf kann sich entwickeln
- der Tiefschlaf wird gefördert
- der Körper wird dadurch wieder in sein natürliches Gleichgewicht gebracht
- kann Jetlag verringern oder beseitigen
- Muskelverspannungen und Kopfschmerzen können gelindert werden
- optimiert die körperliche Regeneration
- lindert Stress und fördert die Entspannung im Körper
- reguliert die natürlichen Körperrhythmen
- kann positive Auswirkungen auf den Blutdruck sowie Blutfluss haben
- kann die Wundheilung beschleunigen

Für mehr Informationen schauen Sie in das neue Buch „Gesunder Schlaf – gesundes Leben“ von Ernst Schwarzhans und Sabrina Mašek.

Sh-Erdungsüberzug CONNECT

Natürliche Entladung für erholsamen Schlaf

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT, hergestellt aus hochwertiger Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit integrierten leitenden Inox-Fäden, bietet eine wirkungsvolle Lösung zur Ableitung elektrostatischer Aufladung während des Schlafs.



Optimale Ergänzung für mehr Energie und Gesundheit – wie „Barfußlaufen“ im Schlaf.



Natürliche Entladung für erholsamen Schlaf

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT besteht aus hochwertiger Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit integrierten elektrisch leitenden Inox-Fäden. Sie wird über dem Leintuch oder Spannbettuch auf der Matratze (wie im Bild gezeigt) gelegt. Damit die Ableitung der elektrostatischen Aufladung funktioniert, muss der Sh-Erdungsüberzug CONNECT mit Hilfe des mitgelieferten Erdungs-Zubehörs mit dem Schutzerde-Kontakt mit der Steckdose verbunden werden. Wenn eine elektrostatisch aufgeladene Person sich auf den Sh-Erdungsüberzug CONNECT im Bett legt und dabei barfuß die Oberfläche berührt, wird die überschüssige Ladung sanft über die Erdverbindung abgeführt.

Was bedeutet „Aufladung“

Bei der „elektrostatischen Aufladung“ kann man zwei Szenarien unterscheiden: 1. Es können zusätzliche Elektronen auf den menschlichen Körper aufgebracht werden: Er lädt sich so elektrisch „negativ“ auf (z.B. durch Reibung oder wenn man über Kunststoff-Bodenbeläge oder synthetische Teppichböden läuft).

2. Es können bei den geschilderten Vorgängen aber auch Elektronen vom Körper entfernt werden. Die Person ist wegen der fehlenden Elektronen jetzt als „positiv“ aufgeladen einzustufen. Ob positive oder negative Aufladung stattfindet, hängt in der Realität von den beteiligten Materialien ab.

Die gesundheitliche Wirkung

Der Körper gibt während des Schlafes – in der Regenerationsphase – positive Elektronen über die Erdung ab und nimmt negative Elektronen auf. Dadurch werden im Körper zahlreiche biologische und physiologische Effekte ausgelöst, was die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kann. Einen ähnlichen Effekt hat man, wenn man tagsüber barfuß über feuchte Wiesen oder den Waldboden läuft. Vielfache Erfahrungsberichte belegen, dass dadurch der Tiefschlaf verbessert, die muskuläre Regeneration optimiert, Schmerzen vermindert, Entzündungen reduziert, Schlafstörungen verhindert, Stress gemindert und die Energie gesteigert werden können. Wissenschaftlich nachgewiesen wurde das in vielen internationalen Studien, die u.a. im Buch „Earthing“ von Clinton Ober beschrieben worden sind.

Sh-Erdungsüberzug CONNECT

Sh-Nr. 860097

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT ist für optimales Erden beim Schlafen und besteht aus hochwertiger Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit eingearbeiteten Inox-Fäden sowie einem Erdungsstecker zur Anbindung an die Hauserdung.

Kurzbeschreibung

- Größe: 70 x 145 cm
- auf Wunsch auch in größerem Format
- Material: aus hochwertiger Neuseelandwolle und eingearbeiteten Inox-Fäden
- inkl. Erdungsstecker und Kabel



Der Erdungsbezug CONNECT, der Teil des Schlafschutzsystems LARIS ist, gilt als gesundheitlich absolut unbedenklich. In einem freistehenden Bett könnten vorhandene elektrische Felder auf den schlafenden Menschen verstärkt werden. Die Werte liegen in der Praxis meist weit unter den gesetzlich festgelegten Grenzen, wodurch keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen zu erwarten sind. Um vollständige Sicherheit zu gewährleisten, empfiehlt es sich, einen Fachmann für baubiologische Messungen zu konsultieren.

Matratze und Schlafsystem

Perfekter Liegekomfort im Bett

Eine hochwertige Matratze spielt eine entscheidende Rolle für einen erholsamen Schlaf. Eine Matratze mit perfektem Liegekomfort kann Ihnen dabei helfen, sich nachts besser auszuruhen und am Morgen energiegeladener aufzuwachen.



Guter Schlaf und körperliche Regeneration gehen Hand in Hand. Durch eine individuell angepasste Liegeergonomie und eine Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Körpers durch hochwertige Bettwarentechnologie kann der Tiefschlafanteil verlängert und dadurch die Leistungsfähigkeit von Sportlern und aktiven Menschen verbessert werden.

Alexander Lange, HP, Baubiologe und zertifizierter Resilienz- & Schlafcoach



Sh-Matratze Pyramedus

Sh-Nr. 860888

Für erholsamen Schlaf und schnellere Regeneration empfehlen wir eine hochwertige Matratze, die durch Ernst Schwarzhans mit Rizinus verbesserte wurde. Die Matratze „Pyramedus“ von Frankenstolz sorgt für bessere Liegeergonomie und weniger Ausdünstungen. Die einzigartige Pyramidenstruktur bietet mit den 4 chiropraktisch entwickelten Komfort-Schulterpartien und dem stabilen, mikroelastischen Longlife-Lenden-Bereich deutliche Vorteile gegenüber herkömmlichen Matratzen. Die 1.600 Pyramiden unter dem Tencel Doppeljersey-Bezug mit Quallofil-Extra Life-Füllung passen sich jedem Schlaftyp an. Für eine bessere Punktlastizität in jeder Schlafposition, für alle Gewichtsklassen, für ein schwebend leichtes Liegegefühl.



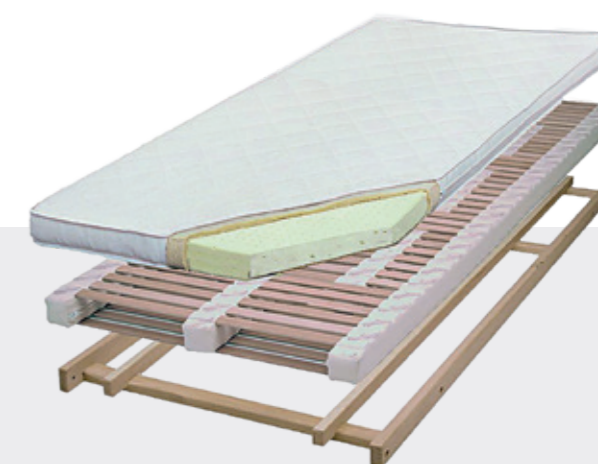
Sh-Matratzenauflage für Allergiker

Sh-Nr. 860886

Ergänzen Sie die Bettwaren mit einer atmungsaktiven Matratzenauflage. Das Schlafenerlebnis wird zum Hochgenuss. Kuscheliger geht es kaum, ein absolut traumhaftes Liegegefühl. Durch die Spannbänder an den Ecken der Auflage kann diese nicht verrutschen. Außerdem schützt sie die Matratze und ist somit deutlich pflegeleichter.

Kurzbeschreibung

- ohne chemische Zusätze
- wirksam durch das PROtec-aktiv-Verfahren
- für Allergiker und Hygienebewusste
- in umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



Sh-Schlafsystem

auf Anfrage

Das orthopädisch abgestimmte Sh-Schlafsystem wird in jeder gewünschten Größe gefertigt und passt in jeden Bettrahmen. Das Herzstück ist das hochflexible und individuell anpassbare Federelement. Die weiterentwickelten Zonen überzeugen vor allem durch die einzigartige Schulter- und Beckenentlastung. Gleichzeitig wird der Lendenwirbelbereich optimal unterstützt. Die ideale Systemmatratze sorgt für den besonderen Schlafkomfort. Mit punktelastischen Naturkautschukmatratzen wird die optimale Anpassung des Federelements ideal übertragen.

Die optimale Temperaturregelung während des Schlafens erreichen wir mit unseren Auflagen aus Schafschurwolle. Natürliches Lanolin wirkt antirheumatisch und verhindert durch das trockene Bettklima die Vermehrung von Hausstaubmilben.

Das Sh-Schlafsystem besteht aus 3 Schichten:

1. Naturkautschukmatratze

Die punktelastischen Kautschukmatratzen sind mit Wollfilles versteppt und dadurch formstabil. Die Matratze sorgt für den besonderen Schlafkomfort.

1. Federelement

Das Federelement passt sich der jeweiligen Körperstatur an und ermöglicht so ein orthopädisch richtiges Liegen. 82 elastische Buchenleisten sind in zwei Reihen mit Kautschukkörpern verbunden. Durch diese verstellbaren Körper erreichen wir den besten Liegekomfort mit der benötigten Stützfunktion.

3. Einlegerahmen

Der Einlegerahmen bildet die Basis des Sh-Schlafsystems. Er garantiert, dass das oben liegende Federelement eine gleichmäßige Quer- und Längsstützung durchführen kann und somit ein Durchhängen verhindert wird. Die Kopf- und Fußversteller können jederzeit adaptiert werden.

Kissen und Decken

Optimale Regeneration im Schlaf



Mit Regeneration bietet Sh in Kooperation mit Centa-Star eine Kollektion, die für erholsamen Schlaf sorgt. Durch die Healthcare-Produkte können Sie schneller einschlafen und die Körperzellen können sich auch schneller regenerieren.

Das Herzstück dieser Bettwaren ist die Celliant®-Technologie: Mineralisierte Fasern, die Ihre Körperwärme in Infrarot-Energie umwandeln. Dabei ist Regeneration sehr luftig und temperaturausgleichend! Thermo-regulierend mit höchster Atmungsaktivität – ein Effekt, den Sie spüren.

Wir funktioniert die Celliant-Technologie?

Unser Körper strahlt im Ruhezustand etwa 100 Watt Wärme ab – genug, um eine Glühbirne zum Leuchten zu bringen. Die Celliant®-Technologie enthält thermisch reagierende Mineralien, die in die Fasern eingearbeitet sind. Diese Fasern nehmen unsere Körperwärme auf und wandeln sie in Infrarot-Energie um. Die Celliant®-Technologie reflektiert die Infrarot-Energie wieder zum Körper zurück. Die dadurch verbesserte Blutzirkulation unter der Haut reguliert die Temperatur des Körpers optimal. Dieser Infrarot-Effekt verbessert die lokale Sauerstoffversorgung in den Zellen und führt so zu einem erholsameren Schlaf.



Optimale Regeneration für mehr Kraft und Ausdauer im Job, in der Freizeit und beim Sport.



Sh-Kopfkissen für mehr Erholung und mehr Energie

Sh-Nr. 860885

Dieses angenehme und besonders aktungsaktive Kissen ist in mehreren Größen erhältlich. Die besondere Materialzusammenstellung fördert erholsamen Schlaf und steigert die Leistungsfähigkeit und Ausdauer.

Kurzbeschreibung

- besonders leicht
- mit Magic Touch - besonders weich
- atmungsaktiv
- temperaturnausgleichend
- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: 100 % Primaloft® Breeze Mikrofaser
- in umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



Sh-Bettdecke für mehr Erholung und mehr Energie

Sh-Nr. 860884

Die Bettdecke Regeneration schafft verbesserte Schlaf-Effizienz durch ca. 18,3 Minuten mehr Tiefschlafphasen pro Nacht.

Kurzbeschreibung

- 100 % Durchschlafgefühl
- ohne chemische Zusätze
- wirksam durch das PROtec-aktiv-Verfahren
- besonders leicht
- mit Magic Touch - besonders weich
- atmungsaktiv
- temperaturnausgleichend
- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: 100% Celliant® Mikrofaser
- in umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



Sh-NeckProtect® patentiertes Nackenstützkissen

Sh-Nr. 860887

„NeckProtect® ist weltweit das erste Kissen, das genau dort ansetzt, wo der Schmerz entsteht: es berücksichtigt die menschliche Anatomie und bietet jedem Halswirbel das, was er braucht. So werden Nacht für Nacht die Nackenwirbel C5 bis C7 gestützt und C1 und C2 entlastet, damit der Nacken seine natürliche C-Form zurück bekommen kann. Fehlhaltungen erfahren eine sanfte Korrektur und zahlreichen Schmerzen kann somit im Schlaf die Ursache entzogen werden. Die einzigartige Kurvenform des Kissens wirkt der alltäglichen Fehlhaltung des Kopfes mit Steilstellung der Halswirbelsäule („Smartphone-Nacken“) entgegen; Für einen harmonischen Übergang zur Brustwirbelsäule sorgt die integrierte Stützzone in Rückenlage.

Kurzbeschreibung

- Größe 40 x 60 cm
- Hightech-Schaumkern mit Slow-Memory-Effekt
- atmungsaktiver Klimastep-Jersey-Bezug



Sh-Bettwäsche gegen HF

Sh-Nr. 000000

Im Zuge der Digitalisierung nimmt die Belastung an schädlichen, elektromagnetischen Strahlen, wie WLAN, Mobilfunk, 5G und Radiostrahlen deutlich zu. Dies führt zu einem gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus und damit zu einem geschwächten Immunsystem.

Kurzbeschreibung

Die Sh-Bettwäsche ist aus hochwertiger Baumwolle und integrierten leitenden Fasern hergestellt. Dies bietet einen hochwirksamen Schutz vor mehr als 99,9% der Handy-, 5G- und WLAN-Strahlung. Ohne diese Strahlung können Sie tiefer und besser schlafen und wachen morgens erholt auf.

Pflegehinweis

Waschbar bei 30 Grad im Schonwaschgang.

Sh-Schlafschutz LARIS Baby

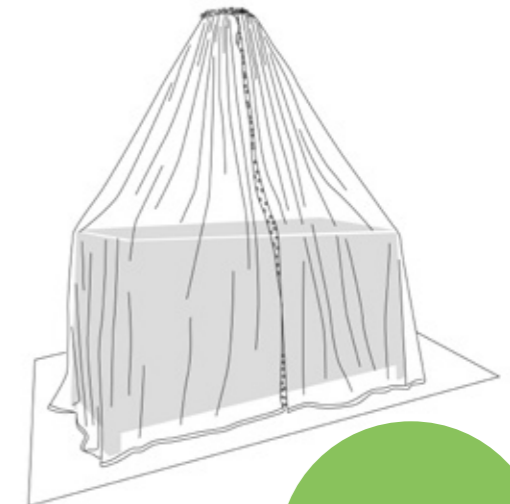
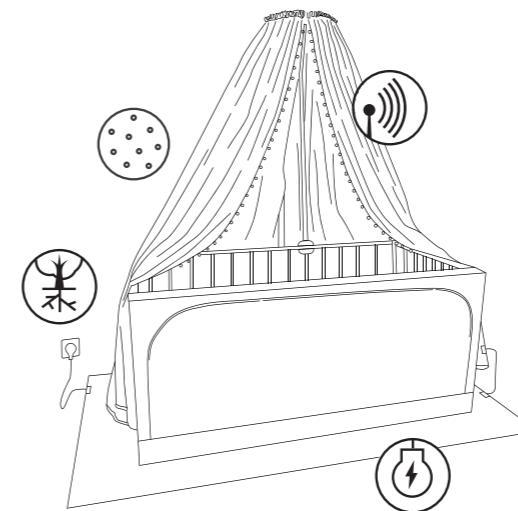
Für einen gesunden Start ins Leben



Vor allem Babys und Kleinkinder benötigen sehr viel gesunden Schlaf, um sich ungestört entwickeln zu können.



Ein sicherer Schlafplatz mit einer optimalen Luftzirkulation und einer Abschirmung vor schädlichen Strahlungen legt die Basis für ein gesundes Wachstum des Kindes.



Sh-Schlafschutz Baby ist für jedes handelsübliche Kinderbett geeignet.

Warum Ernst Schwarzhans den Sh-Schlafschutz LARIS auch für Wiegen, Gitter- und Kinderbetten entwickelt hat.

Babys und Kleinkinder befinden sich in einer ganz wichtigen Entwicklungsstufe – und in diesem Alter werden die Weichen für das restliche Leben gelegt. Störungen sind daher viel gravierender. Elektromog kann in diesem Lebensalter einen besonders negativen Einfluss auf die Gesundheit und Entwicklung haben, da das zentrale Nervensystem und das Gehirn mit schwachen elektrischen Impulsen arbeitet. Deshalb kann es durch starke, hochfrequente Strahlung aber auch durch Haushaltsstrom gestört werden. Der menschliche Körper absorbiert Strahlung. Je näher die Strahlenquelle sich am Körper befindet, umso stärker ist dieser Effekt. Elektromog stört Babys im Schlaf und kann dadurch zu unruhigen und kurzen Nächten führen.

Sh-Schlafschutz LARIS Baby am Bettrahmen montiert

Unser Sh-Schlafschutz LARIS Baby bietet Ihrem Baby eine gemütliche und geschützte Umgebung zum Schlafen und Entspannen. Er reduziert schädliche Strahlenbelastung und sorgt für einen besseren Schlaf. Unser Schlafschutz wird aus hochwertigen und natürlichen Materialien wie Baumwolle und Schafschurwolle hergestellt, die atmungsaktiv und hautfreundlich sind.

Kurzbeschreibung

- Strahlenschutzimmel mit abschirmenden Vorhangstoff
- sicher am Bettrahmen befestigt
- für Gitterbett oder Wiege geeignet
- Sh-Strahlenschutz-Teppich
- Erdungskabel



Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten

Lösungen für den Schlafbereich



Erdung kann Ihr Leben verändern. Es ist eines der einfachsten und wichtigsten Dinge, die Sie für Ihre Gesundheit tun können, und vermutlich die einfachste Lebensstiländerung Ihres ganzen Lebens.

Clint Ober, Autor von „Earthing“

Hinweis! Um ein Schlafzimmer effektiv abzuschirmen, empfehlen wir, die Dienste eines professionellen bau-biologischen Messtechnikers in Anspruch zu nehmen.



Beispiel einer Raumschirmung: Schlafzimmer mit vollflächig verklebtem Sh-Strahlenschutz-Teppich, Absorbtrückwand, Wandabschirmung und geschirmtem Vorhangstoff.



Erfahrungsberichte

Das Wohlbefinden mit dem gut geerdeten Sh-Schlafschutz LARIS

Der Raum ist durch den Einbau des neuen Sh-Schlafschutz LARIS mit Teppich unglaublich angenehm und ruhig. Ich liebe es, abends in meinem Bett zu liegen. Ich wache am Morgen munter auf – ganz anders als früher.

Evelyn Feuerstein und Mario Thurner



Wir sind alle total begeistert. Man ist erholt in der Früh und schläft durch. Ich hatte früher Probleme mit Rückenschmerzen, Einschlafen usw. Das ist alles weg, man schläft da wie ein Baby.

Familie Kathrein

Die Familie Kathrein Beatrix und Edwin in Fiss schläft seit 4 Jahren in einem gegen HF und NF geschirmten Schlafzimmer, der Raum wurde mit schirmender Farbe 2 x gestrichen und über die Hauserde abgeleitet, weiters wurden geschirmte Vorhänge eingesetzt.

Im Hotel Kronthaler haben wir besonders gut geschlafen. Wir haben uns gefragt: Warum? Dann haben wir dort ein Buch von Ernst Schwarzhans entdeckt ...

Prof. Julius und Prof Hyun-Jung Berger



Zufriedene Kundinnen und Kunden

Videos unter www.ernstschwarzahns.com



Link zum Video: Familie Berger berichtet über das beste Bett der Welt



Link zum Video: Familie Kathrein im besten Bett der Welt



Link zum Video: Familie Sturm schläft jetzt wunderbar



Link zum Video: Familie Pedrolini und das beste Bett der Welt

Expertenmeinungen zum Sh-Schlafschutz LARIS

Videos unter www.ernstschwarzahns.com



Link zum Video: Dr. Frank Daudert zu den ersten Ergebnissen der Studie



Link zum Video: Messung von Prof. Dipl.-Ing. Peter Pauli



Link zum Video: Prof. Dipl.-Ing. Peter Pauli führt Messungen durch.

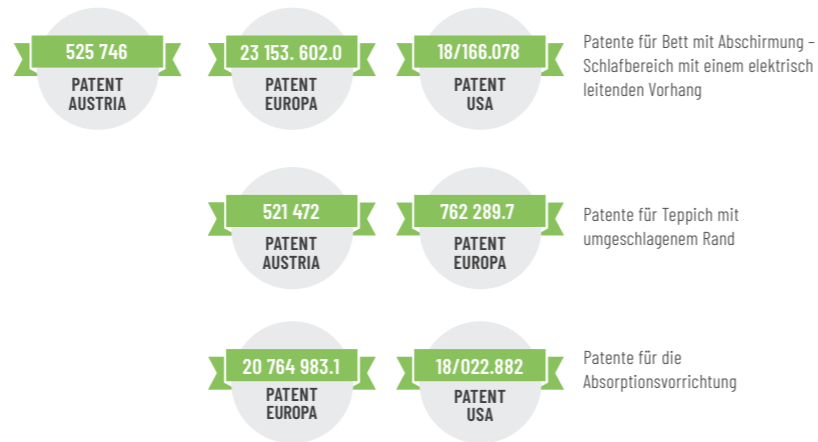


Wissenschaftlich getestet und belegt

Schlafen im Sh-Schlafschutz LARIS unterstützt Ihren Körper beim Entspannen und Regenerieren.

Internationale Patente

Viele dieser Materialien, wie der einzigartig verwebte Teppich oder die Strahlenschutz-Gardine aus Naturfasern, die das Bett schützend umgeben, wurden von uns in Eigenregie entwickelt, denn es gab sie ganz einfach noch nicht oder zumindest nicht in der Qualität, in der wir sie benötigten. Dadurch entstand eine Vielzahl internationaler Patente und – durch die Kombination all dieser „Weltneuheiten“ – das gesunde Bett.



Produktzertifikat

Unser Produkt Sh-Strahlenschutz LARIS ist nach den strengen Kriterien für gesündere Lebensräume des eco-Institut Germany geprüft und mit dem Qualitätssiegel vom Sentinel Haus Institut ausgezeichnet.



Unsere Produkte sind frei von gesundheits- und umweltschädlichen Schadstoffen.

Hinweis! Die Sh-Erdungsaufflage, der Sh-Strahlenschutzteppich, das Sh-Strahlenschutz-Schlafsystem, die Sh-Handytasche, das Sh-WLAN-Bag u.a. sind keine Medizinprodukte und ein Erfolg wird nicht garantiert. Die Sh-Wohngesundheit GmbH macht keinerlei Heilungsversprechen, sondern empfiehlt bei Beschwerden immer den Weg zum umweltmedizinisch orientierten Arzt oder Heilpraktiker.

Auf www.ernstschwarzahns.com erfahren Sie mehr zum Thema Strahlung und „Gesünder leben“. Sie erhalten Tipps, wie Sie sich am besten schützen können und finden aufschlussreiche Videos von Experten und Anwender:innen.

Bücher zum Thema: „gesünder wohnen – besser leben!“



ISBN 978-3-7088-0749-2
Kneipp Verlag
Euro 39,00

Ernst Schwarzahns fasst eigene Erfahrungen und Erkenntnisse zu den verschiedenen Elementen des Wohnens zusammen.



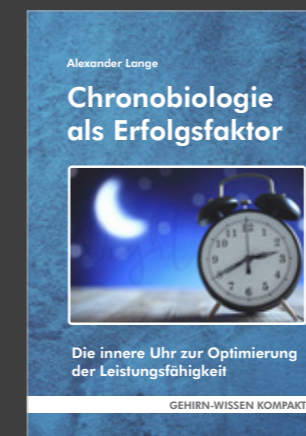
ISBN 978-3-7088-0769-0
Kneipp Verlag
Euro 20,00

Neben Informationen zu verschiedenen Strahlenquellen beschreibt dieses Buch Möglichkeiten zu ihrer Vermeidung und Abschirmung.



ISBN 978-3-99139-438-9 (Buch)
ISBN 978-3-99139-439-6 (E-Book)
Euro 25,00

In diesem Buch werden Ursachen von Schlafstörungen, die gesundheitlichen Folgen und patentierte Lösungsmöglichkeiten zusammengefasst.



ISBN 978-3-98854-005-8 (Buch)
ISBN 978-3-98854-006-5 (eBook)
FQL Publishing
Euro 9,90

Alexander Lange beschreibt den Nutzen der Chronobiologie und des gesunden Schlafes für die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern im Schichtdienst und Unternehmen.



Die hier vorliegende Publikation zum Thema Schlafbasics und Schlafoptimierung wurde von Alexander Lange in Zusammenarbeit mit der AMM Akademie für menschliche Medizin von Prof. Jörg Spitz geschrieben.

kostenlos erhältlich bei go.spitzen-praevention.com/pdf-gesunder-schlaf/

Website

Auf www.ernstschwarzahns.com erfahren Sie mehr zum Thema Strahlung und „Gesünder leben“. Sie erhalten Tipps, wie Sie sich am besten schützen können und finden aufschlussreiche Videos von Experten und Anwender:innen.



Wohngesundheits
Forschung und Entwicklung

Sh-Wohngesundheits GmbH
für Forschung und Entwicklung
Ernst Schwarzhans

Klarenbrunnstraße 69, A-6700 Bludenz
www.ernstschwarzhans.com
www.sh-wohngesundheit.com

